

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVASIYALAR VAZIRLIGI
NAMANGAN DAVLAT UNIVERSITETI
PEDAGOGIKA FAKULTETI
“SPORT FAOLIYATI VA JISMONIY MADANIYAT” KAFEDRASI**

“TASDIQLAYMAN”
Namangan davlat universiteti
rektori
_____ **A.K.Kirgizbayev**
“ _____ ” _____ **2025yil**

KASBIY (IJODIY) IMTIHON
DASTURI VA BAHOLASH MEZONLARI
(VOLEYBOL) fanidan

61010200 Sport faoliyati (faoliyat
turlari bo‘yicha)

Namangan – 2025 yil

Dastur Namangan davlat universiteti o'quv uslubiy kengashida ko'rib chiqilgan
va ma'qullangan. 2025 yil "___" _____dagi "___" sonli majlis bayoni

Tuzuvchi:

N.Azizov

Dastur Namangan davlat universiteti Sport faoliyati va jismoniy
madaniyat kafedrası Professori, pedagogika fanlari nomzodi

Taqrizchilar: A.Dadabayev

Namangan viloyat Sport boshqarma boshlig'i

I.Egamberdiyev

Namangan davlat universiteti Sport faoliyati va jismoniy madaniyat
kafedrası dotsenti

I.Abdullayev

Namangan davlat universiteti Sport faoliyati va jismoniy madaniyat
kafedrası dotsenti

O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kuzatuv Kengashida ko'rib chiqilgan va ma'qullangan. 2025 yil dagi _-sonli majlis bayoni. O'zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug'ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me'yoriy - huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda. Jumladan, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi "O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to'g'risida" PF-5924-son farmoni, 2021-yil 24-dekabrda "Davlat oliy ta'lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta'minlash bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risidagi" PQ-60-son qarori, 2022-yil 3-noyabrda "Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risidagi" PQ-414-son qaror va farmonlari ijrosini sifatli bajarish ko'rsatib o'tilgan.

O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus filialidagi hamda, Namangan davlat universiteti Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishi bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko'nikma va malakalarini baholashga mo'ljallangan. Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan. Dastur 61010200–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishi (basketbol, voleybol, yengil atletika, gandbol, og'ir atletika, futbol, kurash kabi sport turlari bo'yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o'tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko'nikma va malakalariga qo'yilgan talablar hamda baholash mezonlari o'z aksini topgan.

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **VOLEYBOL** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

1-test: Diametri 2 m aylana chiziq ichida navbatma-navbat pastdan va yuqoridan o'z ustida to'p uzatish (30 marta)				2-test: 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab ko'krakka yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (o'g'il bolalar) va 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab orqaga yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (qizlar uchun)ni bajarish va 1,5 zonalarga 2 martadan. Izoh: har bir zonaga to'p kiritishdan oldin taqlidiy mashqlar bajariladi				3-test :4 zonadan 1, 5 zonalarga 2 martadan hujum zarbasini ijro etish (imtihon oluvchi ko'rsatmasiga muvofiq)			
Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball	Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball	Natija	Ball	Texnika uchun ball	Test uchun umumiy ball
30	18	0-10	28	4	18	0-10	28	4	27	0-10	37
29	17,4	0-10	27,4	3	12	0-10	22	3	20	0-10	30
28	16,8	0-10	26,8	2	6	0-10	16	2	13	0-10	23
27	16,2	0-10	26,2	1	1	0-10	11	1	6	0-10	16
26	15,6	0-10	25,6	0	0	0	0	0	0	0-10	0
25	15	0-10	25								
24	14,4	0-10	24,4								
23	13,8	0-10	23,8								
22	13,2	0-10	23,2								
21	12,6	0-10	22,6								
20	12	0-10	22								
19	11,4	0-10	21,4								
18	10,8	0-10	20,8								
17	10,2	0-10	20,2								

16	9,6	0-10	19,6								
15	9	0-10	19								
14	8,4	0-10	18,4								
13	7,8	0-10	17,8								
12	7,2	0-10	17,2								
11	6,6	0-10	16,6								
10	6	0-10	16								
9	5,4	0-10	15,4								
8	4,8	0-10	14,8								
7	4,2	0-10	14,2								
6	3,6	0-10	13,6								
5	3	0-10	13								
4	2,4	0-10	12,4								
3	1,8	0-10	11,8								
2	1,2	0-10	11,2								
1	0,6	0-10	10,6								
0	0	0	0								

Har bir test mashqi son, vaqt hamda texnik jihatlardan to'g'ri va maksimal natija bilan bajarilsa maksimal ball qo'yiladi. Lekin test mashqini bajarishda yo'l qo'yilgan har bir texnik xato uchun 1 ball olib tashlanadi, 10 ta texnik xato – minus 10 ball.

1-test – 18 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 28 ball.

1-test: Yuqoridan va pastdan ketma-ket ikki qo'llab diametri 2 m doira chiziq ichida o'z ustida to'p uzatish (15 martadan 30 marta)dagi texnik xatolar:

11. Oyoqlar yozilgan holatda (tik) to'p uzatish;
12. Oyoqlar faqat bukilgan holatda to'p uzatish;
13. Qo'llarni to'pga oldinma-keyin tegishi;
14. To'pni kaft bilan uzatish;
15. To'pni pastdan uzatishda doiradan chiqib ketish;
16. To'pni 3 metrdan kam uzatish;
17. Gavdani o'ng yoki chap tamonidan to'p uzatish;
18. Pastdan to'p uzatishda qo'lni bukilishi;
19. Pastdan to'p uzatishda to'pni sirpanib harakatlanishi;
20. Bir qo'lda to'pni uzatish.

Izoh: Testni bajarishda doiradan chiqib ketish qayta takrorlash huquqini bermaydi, test to'htatiladi. Testni bajarish paytida to'pni ilib va to'pni erga tushurib yuborish qayta takrorlash huquqini bermaydi. Ikki marta tepadan yoki ikki marta pastdan ketma-ket to'p uzatilganda test to'xtatiladi.

2-test – 18 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 28 ball.

2-test: 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab belga yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (qizlar uchun) va 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab ko'krakka yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (o'g'il bolalar)ni bajarish va 1, 5 zonalarga 2 martadan, jami 4 marta to'p kiritish texnik xatolar:

1. Zarba berish vaqtida chiziqni bosish;
2. Zarba berish vaqtida 9 m zonadan chiqib ketish;
3. To'p kiritishni ilib uzatish;
4. To'pni qo'ldan o'yinga kiritish;
5. To'pni pastdan va yondan o'yinga kiritish;
6. To'pni 8 sekund ichida o'yinga kiritish;
7. To'pni o'yinga kiritish paytida uni ilib olish xato deb topiladi;
8. To'p kiritishda tana qismining nomuvofiqligi;
9. To'p kiritishda, bir vaqtning o'zida maydonga qadam bosish;
10. Kiritilgan to'pning 1,5 zonalari chegaralovchi chiziq ustiga tushishi.

Izoh: To'pni o'yinga kiritish imtihon oluvchining ko'rsatmasiga binoan bajariladi. Har bir zonaga to'p kiritishdan oldin taqlidiy mashq bajariladi.

3-test – 27 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 37 ball.

3-test: Imtihon oluvchining ko'rsatmasiga asosan 4 zonadan 1, 5 zonalarga hujum zarbasini aniq ijro etish (har zonaga 2 martadan – 4 imkoniyatdan)dagi texnik xatolar:

11. Zarba berish vaqtida to'rga qo'l va to'pni tegib ketish;
12. Zarba berish vaqtida qo'lni bukish;
13. Chegaralovchi lenta va antennadan tashqari zarba berish;
14. Qo'nish vaqtida o'rta chiziqni bosib o'tib ketish;
15. To'pni ilib zarba berish;
16. Noto'g'ri qadam tashlab, yugurib kelib noto'g'ri sakrab zarba berish;
17. Kiritilgan to'pning 1,5 zonalari chegaralovchi chiziq ustiga tushishi;
18. 3-zonadan hujum zarbasini berish;
19. Imtihon oluvchining ko'rsatmasidan avval to'pga zarba berish;
20. Vazifada belgilangan zonadan boshqa zonaga zarba berish.

Izoh: Faqat to'g'ri uzatilgan to'pdan zarba berish mumkin, abituriyent to'p uzatuvchini o'zi tanlashi mumkin. Xujum zarbasi aniq, to'pni yuqoridan pastga va kuchli zarba berganda xisoblanadi.

Umumiy izoh:

1. Abiturientga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. 1 testni bajarish uchun faqat bir marta imkoniyat beriladi.
3. Barcha test natijalarining maksimal bali – 93.

**2025/2026 O'QUV YILI UCHUN VOLEYBOL IXTISOSLIGIDAN KASBIY (UODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)**

Erkaklar va ayollar uchun

1-test: «Archasimon» yo'nalishda yugurish testi (92 m)			2-test :Sakrash chidamkorligi: qabul qilish tartibi – tekshiriluvchi ikki qo'lini vertikal ko'taradi; qo'llar barmoqlaridan o'g'il bolalarga 40 sm., qiz bolalarga 30 sm. to'ldirma to'p osiladi; signal berilishi bilan u maksimal marta sakrab to'ldirma to'pga ikki qo'lini tekkizishi kerak. Qo'llar to'ldirma to'pga tegmay qolsa test to'xtatiladi va sakrash soni aniqlanadi.		
Natija (o'g'il bolalar)	Natija (qiz bolalar)	Ball	Natija (o'g'il bolalar)	Natija (qiz bolalar)	Ball
23	25	30	35	30	33
23,10	25,10	29,4	34	29	31
23,20	25,20	28,8	33	28	29
23,30	25,30	28,2	32	27	27
23,40	25,40	27,6	31	26	25
23,50	25,50	27	30	25	23
23,60	25,60	26,4	29	24	21
23,70	25,70	25,8	28	23	19
23,80	25,80	25,2	27	22	17
23,90	25,90	24,6	26	21	15
24	26	24	25	20	13
24,10	26,10	23,4	24	19	11
24,20	26,20	22,8	23	18	9
24,30	26,30	22,2	22	17	7
24,40	26,40	21,6	21	16	5
24,50	26,50	21	20	15	3
24,60	26,60	20,4	19	14	1
24,70	26,70	19,8	18 va kam	13 va kam	0
24,80	26,80	19,2			
24,90	26,90	18,6			
25	27	18			
25,10	27,10	17,4			
25,20	27,20	16,8			
25,30	27,30	16,2			
25,40	27,40	15,6			
25,50	27,50	15			
25,60	27,60	14,4			
25,70	27,70	13,8			

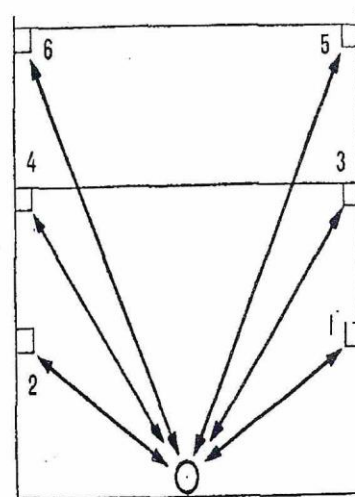
25,80	27,80	13,2			
25,90	27,90	12,6			
26	28	12			
26,10	28,10	11,4			
26,20	28,20	10,8			
26,30	28,30	10,2			
26,40	28,40	9,6			
26,50	28,50	9			
26,60	28,60	8,4			
26,70	28,70	7,8			
26,80	28,80	7,2			
26,90	28,90	6,6			
27	29	6			
27,10	29,10	5,4			
27,20	29,20	4,8			
27,30	29,30	4,2			
27,40	29,40	3,6			
27,50	29,50	3			
27,60	29,60	2,4			
27,70	29,70	1,8			
27,80	29,80	1,2			
27,90	29,90	0,6			
28 dan yuqori	30 dan yuqori	0			

1-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun – 30 ball.

1-test: Archasimon yo'nalishda mokkisimon yugurish – 92m, (sek.) dagi texnik xatolar.

Testni o'tkazish shartlari:

3. Startda va yon chiziqlarda joylashtirilgan to'ldirma to'plarga qo'l tekkizilishi shart;
 4. Biron-bir to'ldirma to'pga yugurilmay va qo'l tegmay qolsa, natija hisobga olinmaydi;
 5. Markazda joylashgan yuz chiziqda turgan to'ldirma to'pga qo'li tekkanda sekundomer to'xtatiladi
- 2-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun – 33 ball.



2-test: Sakrash chidamkorligi: qabul qilish tartibi – tekshiriluvchi ikki qo'lini vertikal ko'taradi; qo'llar o'g'il bolalarga 40 sm., qiz bolalarga 30 sm. to'ldirma to'p osiladi; signal berilishi bilan u maksimal marta sakrab to'ldirma to'pga ikki qo'lini tekkizishi kerak. Qo'llar to'ldirma to'pga tegmay qolsa test to'xtatiladi va sakrash soni aniqlanadigan testdagi texnik xatolar.

Testni o'tkazish shartlari:

6. Signal berilishi bilan u maksimal marta sakrab to'ldirma to'pga ikki qo'lini tekkazishi kerak;
7. Ikki qo'llab to'ldirma to'pga tegmay qolsa test to'xtatiladi;
8. Sakrashda ikki marta sakraganda test to'xtatiladi;
9. Uzoq vaqt sakrashga tayyorlanganda test to'xtatiladi;
10. Sakrab ikki qo'lab to'pga tekkazish soni aniqlanadi.

Umumiy izoh:

1. Abituriyentga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. 1 va 2 testlarni bajarish uchun faqat bir marta imkoniyat beriladi.
3. Barcha test natijalarining maksimal bali – 63.

Kafedra mudiri:

N.Azizov

